



LaFotocopia

Sponsor tecnico per tutta la parte di stampa

VENTO DI SARDEGNA e Ass. Velica e Culturale VENTO DI SHARDANA ORGANIZZANO L'EVENTO **OSTAR 2017**

...partiamo il 22 aprile 2017 ore 12.00

Sardegna – Inghilterra – America – Sardegna
Porto di Cagliari – Molo Calata Darsena – piazza Deffenu
(evento gratuito ad accesso libero)

Andrea Murza



ORGANIZZATORI:



CON IL PATROCINIO DI:



SPONSOR TECNICI:



ASSOCIAZIONI PARTNER:



OPLAY communications
©OPLAY communication - www.oplay.it



VENTO DI SARDEGNA

un progetto che vuole andare oltre...

EVENTO "OSTAR"

DESCRIZIONE

Evento senza scopo di lucro, gratuito e ad accesso libero, finalizzato a promuovere la vela, strumento di valorizzazione territoriale, storica e culturale della Sardegna; illustrarne le potenzialità didattiche e formative della vela per i giovani; augurare "buon vento" allo *skipper* cagliaritano Andrea Mura, in partenza il giorno 22 aprile, ore 12,00, per la regata transatlantica OSTAR <http://rwy.org/ostar>, di cui difenderà il titolo conquistato nell'ultima edizione svoltasi nel 2013.

ENTI ORGANIZZATORI

- *Vento di Sardegna a.s.d.* – via dei Gelsomini 12, Loc. Medau Su Cramu – 09126 – Cagliari, mail: ventodisardegna@ventodisardegna.it, tel. +39 329 46 43 176 (skipper Andre Mura)+39 329 46 43 176
- **Associazione Velica e Culturale *Vento di Shardana*** – piazza Repubblica 10, 09129 Cagliari, mail: ventodishardana@gmail.com tel + 39 348 33 91 707 (Pres. Avv. Alberto Putzolu) <https://www.facebook.com/ventodishardana/>

ASSOCIAZIONI PARTNER

Amici della Lupa a.s.d., Associazione AlturEgo; Associazione Culturale ArcheOlbia, Associazione Culturale "I cavalieri dell'antica locanda"; Avventura Vela a.s.d., City Angels Sez. Cagliari; Flotta 345 Hobie Cat 16; Honebu; Hublot Nautic Club; Ichnusa Sailing Kermesse, Janasenjoy a.s.d., Lega Navale Italiana (Sezioni di Cagliari, Sulcis e Villassimus), Na2Ra a.s.d.p.s. New Sardiniasail a.s.d., Olé kayak a.s.d.; Remo e Pagaia Club Cagliari; S. Efisio Sailing Team, Scienza Cagliari Scienza; Scuola Italiana in Vela S.i.v. a.s.d., Società Canottieri Ichnusa a.s.d., Vela Solidale Sardegna Onlus, Windsurfing Club Cagliari a.s.d.; Yacht Club Cagliari a.s.d., Yacht Club Quartu a.s.d.;

SPONSOR TECNICI

Portus Kalaris; Vittoria Assicurazioni Agenzie Generali Giorico Assicurazioni; Sanseverino S.r.l.; Radio Sintony; Eya Tv; La Fotocopia

Vento Di Sardegna A.S.D., Via Gelsomini 12, Loc. Medau Su Cramu – 09126 Cagliari
P.I./C.F.: 03117010920 – Tel./fax 070 373864 – cell. 329 4643176
www.ventodisardegna.it – ventodisardegna@ventodisardegna.it
www.youtube.com/ventodisardegna



VENTO DI SARDEGNA

un progetto che vuole andare oltre...

ENTI PATROCINANTI

Autorità Portuale di Cagliari; Comune di Cagliari; C.O.N.I.; Esercito Italiano; F.I.V.; Fondazione di Sardegna; Regione Sardegna; Rotary Club Cagliari; Yacht Club Costa Smeralda; Università di Cagliari; Villasimius – Area Marina Protetta di Capo Carbonara;

DATA E LUOGO

Porto di Cagliari (Molo Calata Darsena – piazza Deffenu) 21-22 Aprile 2017

PROGRAMMA

VENERDI 21 APRILE

- **Dalle ore 10,00 alle 13,00 e dalle 14,30 alle 18,00;**
lezioni ed emozioni veliche:
 - Gli allievi delle Scuole Vela della **Lega Navale Italiana** (Sezioni di Cagliari, Sulcis e Villasimius), dello **Yacht Club Cagliari** e dello **Yacht Club Quartu**, ci portano alla scoperta delle derive “*Optimist*”, “*O’pen Bic*”, “*Laser*” e “*420*”;
 - “Plana o raddoppia?”: gli allievi della Scuola Vela del **Windsurfing Club Cagliari** descrivono l’adrenalinico mondo delle tavole a vela e dei catamarani;
 - “I cabinati vela, dal glorioso *Meteor* al *Grand Soleil*, passando per il *Jeanneau Sun* ed il *First*”: i soci degli **Amici della Lupa** a.s.d., spiegano le caratteristiche delle loro imbarcazioni e la loro storia di vela e di amicizia;
 - “*Un mare di lavoro*”: studenti dell’**Istituto di Istruzione Superiore “Buccari-Marconi”**, raccontano le loro attività scolastiche ed i progetti professionali;
 - “*Virare e strambare*”: capire le andature grazie al **simulatore di deriva** della **F.I.V.** ;
 - Visite guidate a bordo del pluripremiato *Open 50 “Vento di Sardegna”*, simbolicamente presidiata dai miliziani medievali dell’**Associazione Culturale “I cavalieri dell’antica locanda”**
 - “i soci della **SIV- Scuola Italiana in Vela**”, illustrano le caratteristiche tecniche della loro flotta di cabinati”
 - il Commodoro della **Flotta 345 di Hobie Cat 16**, ne illustra l’attività agonistica”
 - a.s.d.p.s. **NA2RA**: Natura e Benessere a 360°

Il mare visto da vicino:

i soci delle associazioni di canoisti “**Remo e Pagaia Club**” e “**Olè Kayak**”, spiegano le caratteristiche delle loro canoe e le regole di una buona pagaiaata;



VENTO DI SARDEGNA

un progetto che vuole andare oltre...

La Marina Militare: conosciamola tramite il materiale informativo ed i suoi rappresentanti;

“Buon vento!”:

- Foto ricordo col campione di vela transoceanica Andrea Mura e consegna di locandina *OSTAR* autografata;
- Possibilità di registrare brevi videomessaggi di incitamento allo *skipper*, che saranno pubblicati sui social e sul sito di *Vento di Sardegna*;

- **Ore 10,10**
 - *Sbardana e Sardegna:* Dott. Pierluigi Montalbano
- **Ore 10,30 – 11,10**
 - *Alimentazione e sport: un binomio vincente!*: Dott.ssa Manuela Contis, biologa nutrizionista dell'Università di Cagliari e a seguire: “*La barca, palestra a cielo aperto*”, Prof. Andrea Loviselli, Università di Cagliari;
- **Ore 11,10**
 - Illustrazione del programma “*La Rotta della Legalità*” e “*the sea for social inclusion*”, da parte di Simone Camba, Presidente della A.S.D. *New Sardiniasail*;
- **Ore 11,30**
 - **Imbarchi e porti nuragici nel Sulcis**, illustrati da Marcello Cabriolu;
- **Ore 12,00**
 - **I segreti tecnici del pluripremiato OPEN 50 “Vento di Sardegna”**, svelati dallo *skipper* Andrea Mura
- **Ore 12,30**
 - **'Yoga & Sport. Rilassati e competitivi'**, Dott.ssa Mirna Muscas, apneista ed insegnante *Ashtanga* Yoga e Dott. Alberto Pellizzoni, *surfista* ed insegnante Yoga dinamica, in rappresentanza di *Na2ra* a.s.d.p.s.

Dalle ore 13,00 alle 15,00: pausa lavori

- **Ore 15,00**
 - **L'uomo tra terra e mare: l'importanza della navigazione e dei Porti in Sardegna**, illustrata dalla Dott.ssa Durdica Bacciu, presidente dell'Associazione Culturale “*ArcheOlbia*”;
- **Ore 16,00**
 - **I benefici della velaterapia**, illustrati dal Dott. Giuseppe Masnata, presidente di *Vela Solidale Sardegna ONLUS*, che ha come fine la prevenzione e la cura del disagio psichico e sociale, tramite la vela;
- **Ore 17,30**
 - **La Marina Militare si racconta:** attività istituzionali, sportive e sociali



VENTO DI SARDEGNA

un progetto che vuole andare oltre...

- **Ore 17,00**
 - o **L'origine del vento: i rudimenti della meteorologia**, illustrati dal meteorologo Dott. Matteo Tidili;
- **Ore 17,30**
 - o **La leggendaria regata transatlantica OSTAR**, raccontata dal detentore del titolo Andrea Mura;
- **Ore 18,00** e ss.:
 - o **aperitivo con lo skipper**: brindisi con i sostenitori per il ventennale di *Vento di Sardegna*

SABATO 22 APRILE

- **Ore 10,00 - 11,00**: saluti, presentazione dell'impresa e consegna dei guidoni;
- **Ore 11,00 - 11,30**: consegna gratuita ai presenti di trombe a fiato (fino ad esaurimento pezzi) e foto ricordo con lo *skipper*;
- **Ore 11,30 - 12,00**: la **banda della Brigata Sassari** augura "buon vento" ad Andrea Mura;
- **Ore 12**: scioglimento degli ormeggi e saluto marinaresco da parte di tutte le navi in porto;
- **Ore 12,15 - 13,00**: accompagnamento di *Vento di Sardegna* all'uscita dal porto di Cagliari e saluto in mare, da parte dei diportisti, barche turistiche e *charter*;